

## ***Gut leben in Meckenbach – in jedem Alter!***

### **Im Notfall anrufen!**

- ✓ Tel. 110: Polizei
- ✓ Tel. 112: Rettungsleitstelle (Alarmierung von Feuerwehr, Rettungsdienst und Notarzt)
- ✓ Tel. 06131-19240: Giftnotruf/ Giftinformationszentrum Rheinland-Pfalz/ Hessen,

### **Gut versorgt!**

*Lebensmittel* (siehe auch Übersicht „Einkaufs- und Lieferdienste in Meckenbach“)

- ✓ Honig aus Meckenbach: Matthias Wiesen und Tobias Bierbrauer
- ✓ Getränkeservice: Eigenwirtschaftsbetrieb der Ortsgemeinde Meckenbach
- ✓ Bäckerei Zwetsch/ Brücken (3 km)
- ✓ Lebensmittelgeschäft Schwarz/ Brücken (3 km)
- ✓ Metzgerei Georg/ Brücken (3 km)
- ✓ Bäckerei Spindler/ Sötern (6 km)
- ✓ Frische-Markt/ Sötern (6 km)
- ✓ Mehrere Supermärkte in Birkenfeld (7 km)
- ✓ Bioladen Birkenfeld (8 km)
- ✓ Supermärkte in Hoppstädten-Weiersbach, Otzenhausen und Türkismühle (jeweils 10 km)
- ✓ Weitere Einkaufsmöglichkeiten z.B. in Hermeskeil (22 km), Idar-Oberstein (24 km), St. Wendel (27 km), Trier (59 km) und Saarbrücken (64 km).
- ✓ Sparkasse/ Bank: Filialen bzw. Geldautomaten in Birkenfeld, Neubrücke, Hoppstädten-Weiersbach und Nohfelden. Online-Suche: <https://www.dasoertliche.de/geldautomaten/>

### *Mobile Lieferdienste*

- ✓ Mehrere Unternehmen beliefern in Meckenbach, u.a. mit frischen Backwaren, Lebensmitteln, Waren des täglichen Bedarfs, Tiefkühlkost und Biolebensmitteln, siehe Übersicht „Einkaufs- und Lieferdienste in Meckenbach“

### *„Essen auf Rädern“*

- ✓ Mehrere Anbieter fahren Meckenbach an, siehe Übersicht „Einkaufs- und Lieferdienste in Meckenbach“. Informationen/ Vermittlung durch die Kirchliche Sozialstation Birkenfeld

### *Medizinische Versorgung*

- ✓ Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel 116117 (deutschlandweite kostenfreie Rufnummer)
- ✓ Ärztliche Bereitschaftszentrale Birkenfeld (nachts, an Wochenenden und Feiertagen), Tel. 06782-989444
- ✓ Krankenhaus der Elisabeth-Stiftung des DRK Birkenfeld, Tel. 06782-180
- ✓ Allgemeinärztliche Praxis in Sötern und mehrere Praxen in Birkenfeld
- ✓ Zahnärztliche Praxen in Birkenfeld, Sötern, Hoppstädten-Weiersbach
- ✓ Verschiedene fachärztliche Praxen in Birkenfeld
- ✓ Auflistung der niedergelassenen Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden im Landkreis Birkenfeld zum Herunterladen unter [https://www.total-lokal.de/city/birkenfeld/data/55765\\_57\\_02\\_einleger\\_17.pdf](https://www.total-lokal.de/city/birkenfeld/data/55765_57_02_einleger_17.pdf)

- ✓ Krankengymnastik, Physiotherapie: Praxis Martina Georg/ Brücken und mehrere Praxen in Birkenfeld
- ✓ Medizinische Fußpflege: Petra Thomas/ Brücken
- ✓ Apotheken in Birkenfeld, Hoppstätten-Weiersbach und Türkismühle
- ✓ Apotheken-Notdienst, Tel. 0800-0022833

### **Bildung in jedem Alter!**

- ✓ Kindertagesstätte „Sonnenschein“ Brücken, Tel. 06782-1076066
- ✓ Grundschule Brücken, Tel. 06782-5377, <https://www.grundschulebruecken.de>
- ✓ Weiterführende Schulen u.a. in Birkenfeld: [http://www.landkreis-birkenfeld.de/city\\_info/webaccessibility/index.cfm?item\\_id=861637&waid=575](http://www.landkreis-birkenfeld.de/city_info/webaccessibility/index.cfm?item_id=861637&waid=575) und Türkismühle
- ✓ Waldorfschule in Walhausen
- ✓ Umwelt-Campus Birkenfeld: <https://www.umwelt-campus.de>
- ✓ Jugendkunstschule im Landkreis Birkenfeld: Tel. <https://jukubir.com/>
- ✓ Volkshochschule des Landkreises Birkenfeld: Tel. <https://vhs-birkenfeld.de/>
- ✓ Nationalparkakademie: <https://www.nationalpark-hunsrueck-hochwald.de/besucher/erleben-angebote/nationalpark-akademie.html>

### **Mobil mit Bus und Bahn!**

- ✓ Ab der Bushaltestelle in der Dorfmitte gibt es mit der Linie 334 Anschluss nach Brücken, angepasst an die Beförderung von Kindergarten- bzw. Schulkindern.
- ✓ Als Alternative zum Linienbus gibt es
  - das Bürgerauto der Verbandsgemeinde Birkenfeld (Spende erbeten, Fahrten nur an Werktagen), Vorbestellung mindestens einen Tag vorher unter Tel. 06782-990-159,
  - den Ruf-Taxi-Dienst 391 RT nach Birkenfeld (RNN-Tarif +1€, Fahrten nur an Werktagen), Vorbestellung mindestens 60 Minuten vor der gewünschten Abfahrt bei Taxi Allmang unter Tel. 06781-219121 sowie
  - für junge Menschen (16-21 Jahre) das Jugendtaxi des Landkreises (Fahrpreis abzgl. 2€, nur Freitag- und Samstagnacht, vor gesetzlichen Feiertagen und an Fasching von 22 bis 6 Uhr), Vorbestellung bei Taxi Rappmann, Tel. 06782-3573
- ✓ Ab dem Bahnhof Neubrücke (8 km) und Türkismühle (9 km) besteht regelmäßiger Anschluss nach Mainz und Saarbrücken (werktags i.d.R. stündlich) mit dem Regionalexpress RE 3.

### **Aktiv sein!**

- ✓ Verschiedene (generationenübergreifende) Angebote der Meckenbacher Vereine (Feuerwehr, Jugendfeuerwehr, Männergesangsverein) und Gruppen (Initiativgruppe „Junge Eltern“ und Frauentreff „Strickkränzchen“) im Gemeindehaus - Informationen über diese Angebote auf der Homepage <https://www.meckenbach.com/vereine/> und im Aushangkasten der Ortsgemeinde.
- ✓ Mehrgenerationenspiel- und Fitnessgeräte auf dem Spielplatz Meckenbach

- ✓ Wer sich bei verschiedenen dörflichen Verschönerungsaktionen engagieren möchte, kann sich bei Ortsbürgermeister Stefan Bill melden.
- ✓ Der FC Brücken bietet in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk Sport für Frauen und Männer im Seniorenalter jeden Montag zwei Sportkurse „Im Alter beweglich bleiben“ an.
- ✓ Fußball: Herrenmannschaft beim FC Achtelsbach und verschiedene Mannschaften (Damen, Herren, Junioren) beim FC Brücken.
- ✓ Eine Boulegruppe gibt es in Brücken, sie trifft sich einmal pro Woche ab 17 Uhr auf dem Sportplatz Brücken, Gäste willkommen!

### **Weitere regionale Angebote, z.B. für Menschen in besonderen Lebenslagen**

- ✓ Sozialer Wegweiser des Landkreises Birkenfeld: <https://sozialerwegweiser-bir.de/>
- ✓ Seniorenwegweiser des Landkreises Birkenfeld: [https://www.total-lokal.de/city/birkenfeld/data/55765\\_57\\_02\\_17.pdf](https://www.total-lokal.de/city/birkenfeld/data/55765_57_02_17.pdf)

### *Teilhabe* von Menschen mit Behinderung

- ✓ Beratung für Menschen mit Behinderung und Angehörige bei der EUTB („Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“) im Landkreis Birkenfeld in Trägerschaft des Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e.V. in Idar-Oberstein: Tel. 06781-5689020, <https://www.caritas-rhn.de/wir-vor-ort/landkreis-birkenfeld/eutb/eutb?searchterm=EUTB>
- ✓ Behindertenbeauftragter in der Verbandsgemeinde Birkenfeld: Emil Morsch, Tel. 06782-6606 oder 0172-2138824

### *Pflege*

- ✓ Beratung für pflegebedürftige Menschen und Angehörige beim Pflegestützpunkt für die Verbandsgemeinden Birkenfeld/ Baumholder (für gesetzlich Versicherte), Tel. 06782-9848612, <https://www.sozialstation-birkenfeld.de/pflegestuetspunkt/>
- ✓ Mehrere professionelle Pflegedienste (Informationen beim Pflegestützpunkt Birkenfeld)
- ✓ Mehrere professionelle Anbieter für haushaltsnahe Dienstleistungen (Informationen beim Pflegestützpunkt)
- ✓ Pflegeberatung „Compass“ (für privat Versicherte): Servicetelefon 0800-1018800
- ✓ Demenz: Beratung und Informationen für Betroffene und Angehörige über Angebote, Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen beim Pflegestützpunkt Birkenfeld

### *Religionsgemeinschaften*

- ✓ Evangelische Kirchengemeinde Achtelsbach-Brücken, Tel. 06782-981212 (Gemeindebüro). Ort und Termine der Gottesdienste siehe Aushangkasten der Ortsgemeinde sowie unter <https://www.obere-nahe.de/glaube-leben/unsere-gemeinden/achtelsbach-bruecken/gottesdienste/>
- ✓ Katholische Kirchengemeinde Birkenfeld, Tel. 06782-2364 (Pfarramt)

### **„Hauptsach gudd gess“!**

- ✓ Gaststätten und Restaurants - teilweise auch mit Lieferdienst - in Brücken, Eisen, Sötern, Birkenfeld und Hoppstädten-Weiersbach